

Smart Rocking Chair
"Iyashi"



株式会社 プロアシスト
2022年



ブラック



クリーム



ライトブラウン

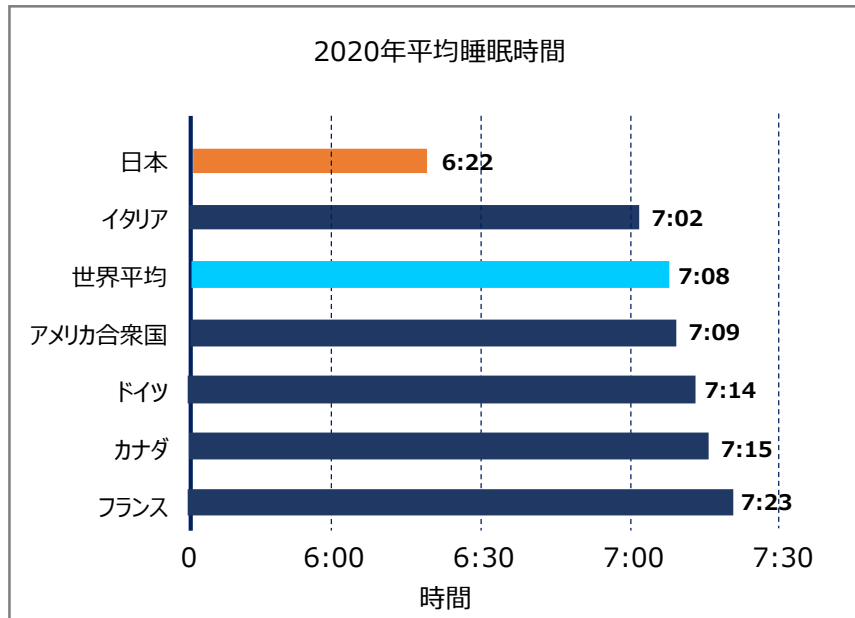
ストレス・不眠を抱えるニューノーマル時代の「大人のゆりかご」

01
Point 睡眠時の呼吸リズムに
合わせた心地良い
スウィング

02
Point 全身を包み込むような
癒しの音楽と振動刺激

03
Point 身体へのストレスを軽減
するゼログラビティポジ
ション

日本人の平均睡眠時間は「世界最短」 ショートスリーパーの割合も最多に



睡眠の質と量の低下



労働生産性・経営効率の低下

改善するには

パワーナップ (注1) 午後の早い時刻に30分以内の短い昼寝をすることで、疲労回復・能率改善に効果があり、厚生労働省も推奨 (注2) しています。

注1：パワーナップ (power nap)
コーネル大学・社会心理学者ジェームズ・マース氏が提唱した昼間の短時間仮眠。
注2：厚生労働省健康局「健康づくりのための睡眠指針2014」



癒しとリフレッシュのソリューション

01 Business

パワーナップは、疲労回復・能率改善に効果があり、企業に導入の動きが広がっています。社員の健康づくりに効果的な方法の一つとして厚労省も推奨しています。

02 Resort

極上の「癒し」を体験しませんか。宇宙に浮かんでいるようなゼログラビティポジションに、波間に漂うような揺れが相まって、身も心もリラックスできます。

03 Home

生活の中心に「癒し」を。一人用のソファとしてご利用下さい。リクライニングがボディラインに添い、長時間座っても快適です。

睡眠時の呼吸周波数と揺動速度のリンク

3種類の自動プログラムメニュー



01
course Refresh

20 min.

ちょっと休憩

限られた時間を
有効に使って
リフレッシュしたいとき



02
course Relax

20 min.

熟睡したい

時間を気にせず
リラックスしたいとき



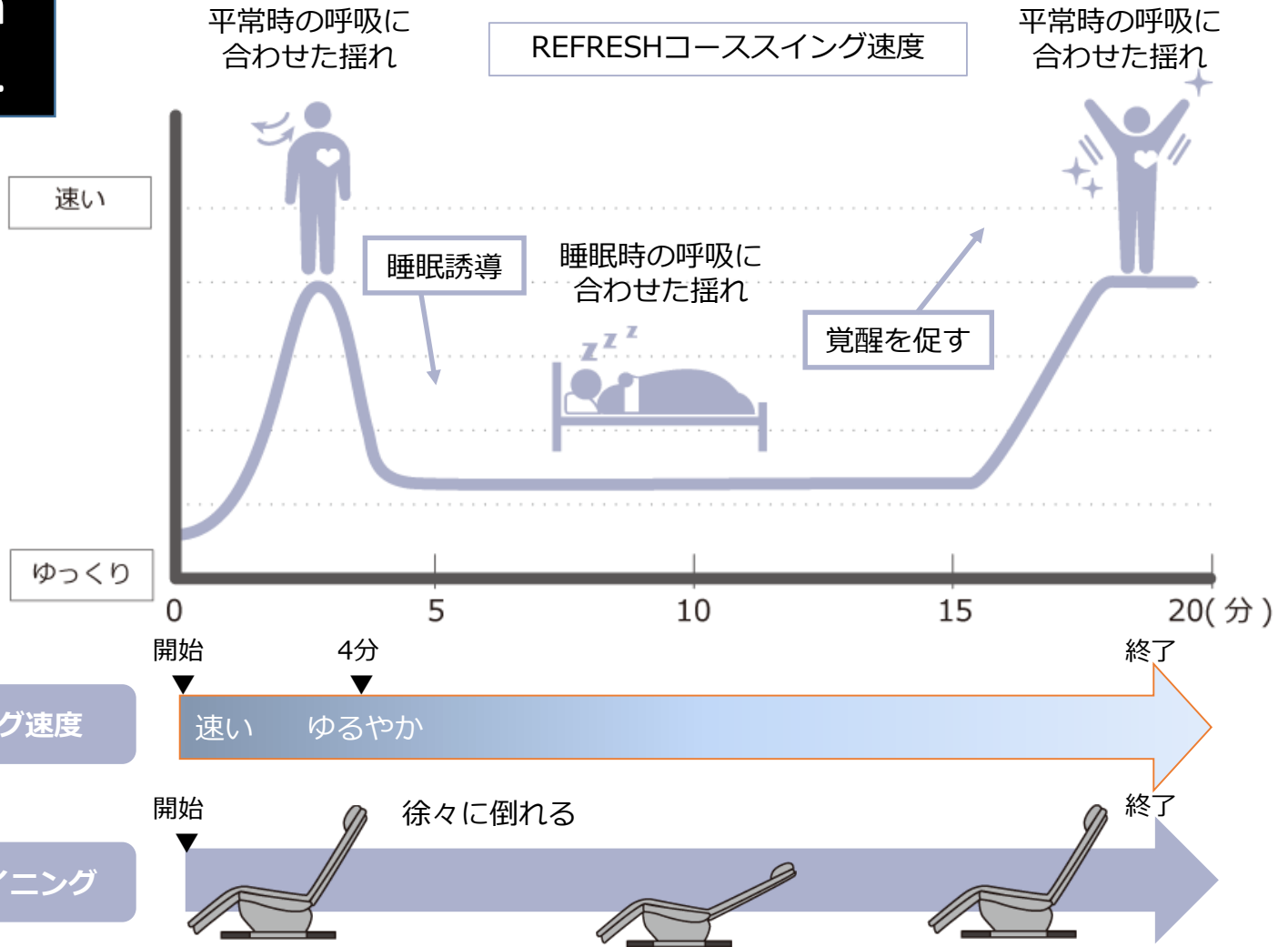
03
course Comfort

120 min.

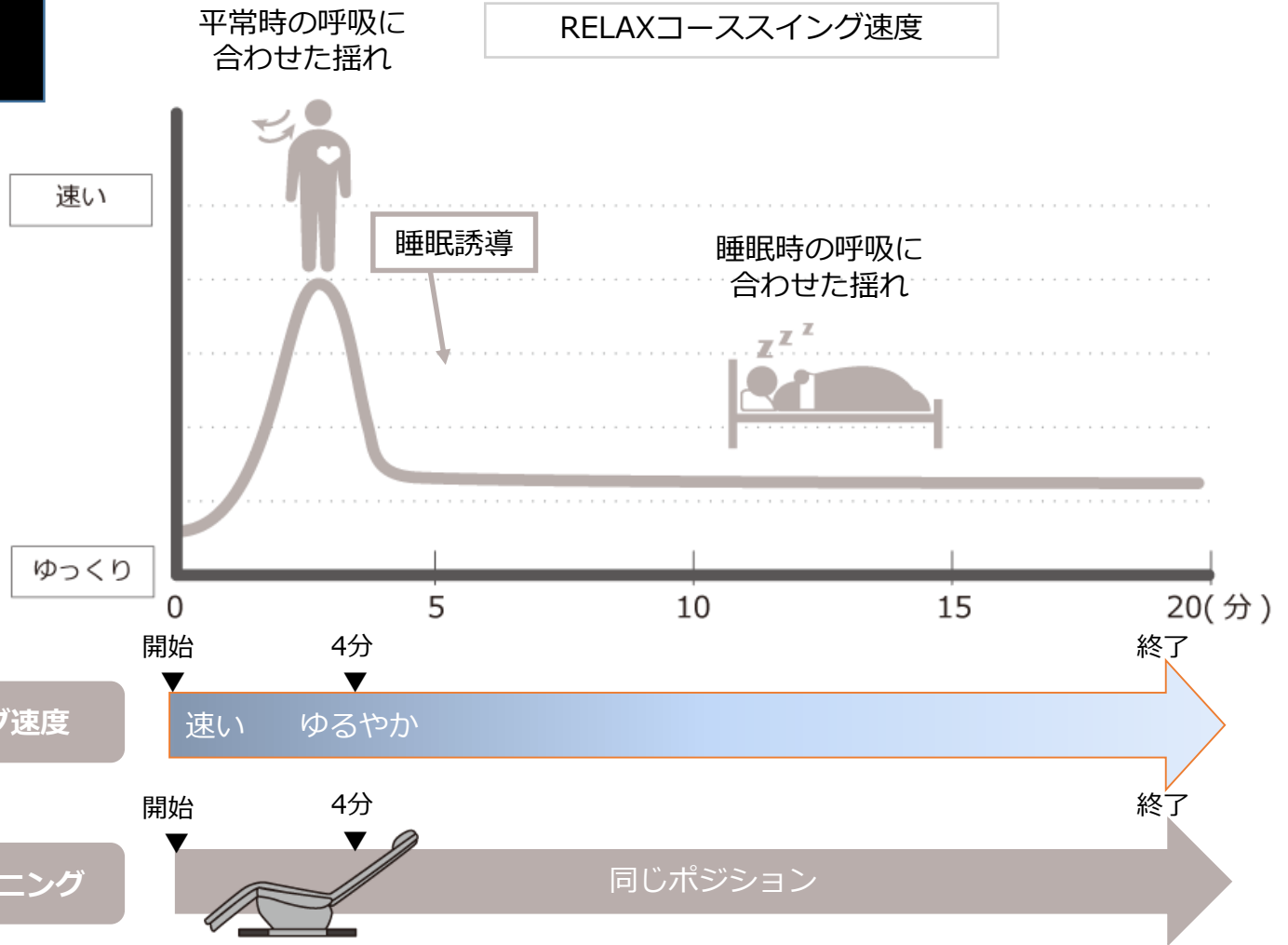
2時間リラックス

テレビや映画を見ながら
リラックスしたいとき

01 Refresh
course 20 min.

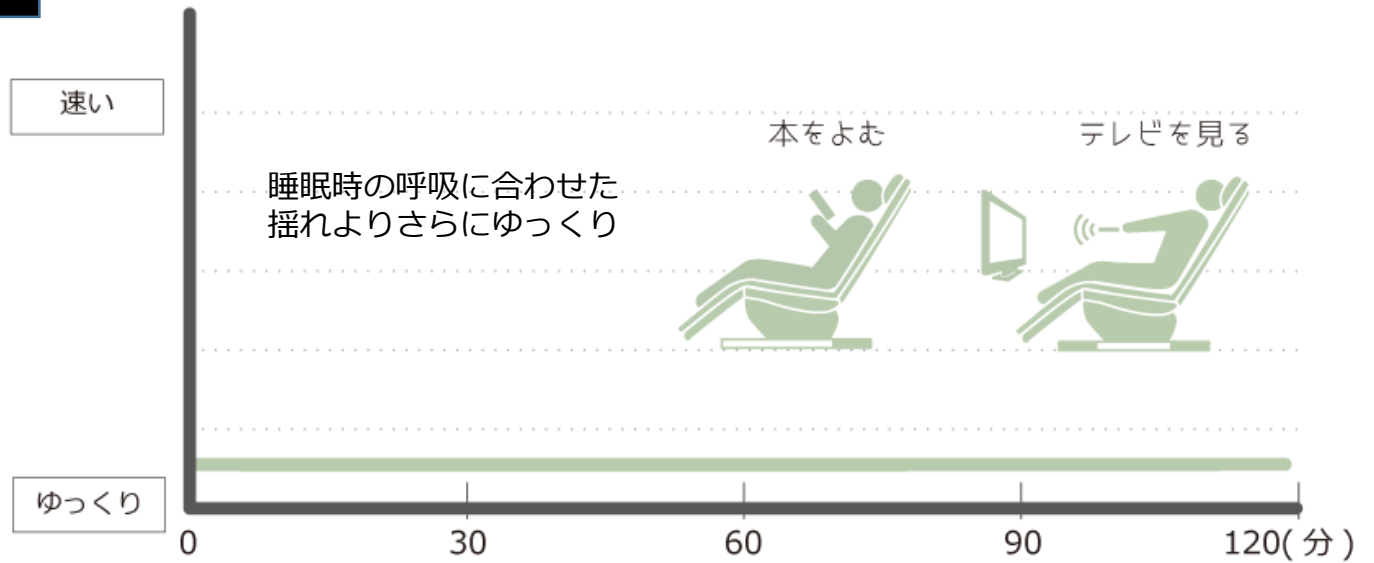


02 Relax
course 20 min.

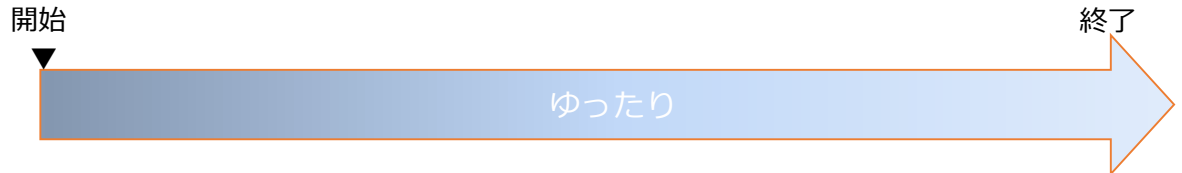


03
course
Comfort
120 min.

COMFORTコーススイング速度



スイング速度



リクライニング





いくつもの企業が入るビルのリフレッシュルームに設置





YASURAGI RESORT (@Sweden) 瞑想ルームへ24台設置 (2021年12月)

