

この製品は着用前に水を吹きかける必要がなく、下着のように1日中着用し、好きな時にトレーニングできるように開発しました。一般的なスポンジパッドを縫製する形式ではなく、グラフェン導電性フィルムとパンツを一体型に編み込むことで外部に突出せず、野外活動でも日常生活でも十分着用が可能な製品です。また、汗に含まれる塩分にも強く、銀繊維伝導体などの酸化による通電性の低下もありません。

【使用しているグラフェン導電フィルム】

私たちが使用しているグラフェン導電フィルムは、主にポリウレタンとカーボンブラックで構成された化学物質や金属を含まない、環境に優しい素材でできています。また、耐酸化性、耐摩耗性に優れ、抵抗値が均一で、気泡や多層構造が発生せず、導電効果を高めることができます。グラフェン導電フィルムは、柔軟に折り曲げることができるので、より肌にフィットします。水にも強いので、衣服への作成に適しています。



【グラフェンとは】

炭素原子が網目のように六角形に結びついてシート状になっているものをグラフェンといいます。

【グラフェンの特徴】

- ダイヤモンド並みの強度
- 柔軟に折り曲げることができる
- 電気の伝導率が銀より高い
- 熱の伝導率が銅よりも高い



※突起物がほとんどないので服のシルエットに影響を与えません。

商品ラインアップ

LBF-Anywhere



気になる部位を効率的に鍛える

LBF-Arm



手首・上腕・ふくらはぎをしっかり鍛える



Lunch Break Fitness

秒刻みで忙しいあなたの
「運動不足は解決できます」

究極のながら
エクササイズ

あなたの無駄な時間をすべて
エクササイズに変えることができる!!





Lunch Break Fitnessは、1Hzから100Hzの周波数の電流が科学的にプログラムされており、腹部・臀部・内転筋の3つの部位を独立してEMS刺激をすることで簡単にトレーニングできるパンツです。単に筋肉が大きくなってカッコいい体を作るためのパンツではありません。お腹、お尻、内もも、それぞれの部位ごとに必要な強度とモードを設定して、3つの部位を同時に刺激した時、筋力強化の効果を体験することができるトレーニングパンツです。

日本から運動不足をなくす — いつでも、どこでも、誰にでも —



通勤時間・ビジネスワーク中・家事・リラックスタイムでも

誰でも簡単に始められる

運動は健康のためになる、病気や肥満の予防になると分かってはいても「成果がでない」「続かない」「何をしたいのかわからない」など、なかなか踏み出せないのが実情です。

また、コロナ禍で日常生活の変化（リモートワークの増加や外出自粛など）による運動不足は深刻な問題にもなっており、今まで以上に体を動かすことを意識する人が増えてきました。

Lunch Break Fitness EMSパンツは、運動に対するハードルを下げ、継続することを目的としたトレーニングパンツです。下着のように身につけるだけで場所や時間を選ぶことなく、気軽に運動できます。

人生100年時代。ただ長生きするのではなく、健康な体で長生きしたいと思いませんか？

こんな方におすすめ

- 運動する時間がとれない
- リモートワークで出勤が減り、歩かなくなった
- 運動をしたことがないので何をしたいのかわからない
- 高齢のため、運動自体が難しい
- 何かをしながらついでに運動したい etc.



習慣化の魔法をかける

Lunch Break Fitness は「継続すること」を目的としています。

【継続するための要素】

- 水やジェルなどを使用しない
- 下着のように服の下に着用できる
- 使用する場所を選ばない
- 洗濯が可能

【色々なシーンでトレーニング】

- 通勤時間 ● お仕事中
- お昼休み ● テレビをみながら
- 家事をしながら
- 同時トレーニングも可

自分の生活スタイルや、運動レベルに合わせてご使用いただけるトレーニングパンツです。運動初心者の方から本格的に体力作りをされている方まで、目的によって使い方は様々。自分なりの日常を手に入れて下さい。

自由にカスタマイズ

3チャンネル独立型EMS パンツ

筋肉量、脂肪量が違う各部位を同じ強さでの刺激では効率が悪い！このパンツは、腹部・臀部・内転筋それぞれの部位ごとに必要な強度とモードを設定することが可能。自分好みに部位と強度、モードを設定してオリジナルのトレーニングを行えます。