

天然よもぎ溶岩蒸し専門店



B-CORE

ORGANICYOMOGI LAVA STEAMING

国内初！天然よもぎ溶岩蒸し専門店

女性を内側から美しくする
上質な女性の新習慣



運営会社概要

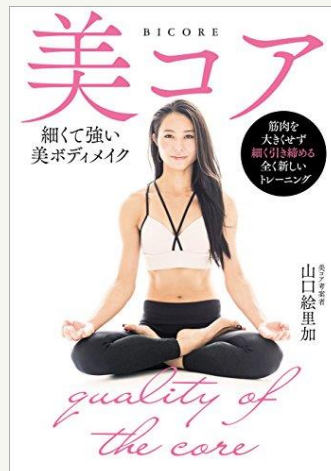
【細くて強い美ボディメイク】をコンセプトに

“体温上昇”、“免疫力”、“代謝アップ”を目指しながら
ダイエット、引き締めボディ作りを応援しています。

会社名:	株式会社ライフストリームジャパン
創業:	2012年(平成24年)1月16日
設立:	2015年
資本金:	3,500,000円(2021年3月1日現在)
本社所在地:	〒106-0045 東京都港区麻布十番2-9-2 B1 美コア東京スタジオ
TEL:	03-6275-1307
代表取締役:	山口絵里加
事業内容:	フィットネス全般事業 飲食事業/フィットネス施設の運営・指導/スポーツ施設の設計アドバイス及び管理・運営/企業フィットネスの推進/介護予防事業/野外活動の運営・指導/指導員の養成・資格認定及び出張指導/エステティック事業/スポーツ機器・用品仕入/運動、美容商品開発全般



LIFE STREAM®



B-COREメソッドとは？

現代女性の多くは、自律神経の乱れや運動不足、栄養バランスの偏りなどによって、平熱が35°C台という低体温化が進んでいます。

自律神経の乱れによる体温低下は、疲れやストレス、睡眠不足などによって交感神経が優位になり、血管が収縮して血流が悪くなるというのがいちばんの原因です。また、運動不足や老化によって筋肉量が減少し、血液循環が悪くなる＝低体温になるというパターンも多くの女性にみられます。栄養バランスに関しては、体内でエネルギーを生み出すのに必要なミネラルとビタミンが圧倒的に不足しています。

B-COREメソッドでは、これらの問題を総合的に解決し、体温1°Cアップを目指します。体温が1°C上げると免疫力は約30%、代謝は約12%上がることがわかっています。理想の平熱は36.5～37.1°C。これぐらいの平熱をキープしていれば病気になるににくい健康な体を維持することができ、さらに運動をすることで効率よくやせることもできるのです。



ご挨拶/思い

山口絵里加

株式会社ライフストリームジャパン 代表取締役社長 / 一般社団法人生活習慣改善推進協会 代表理事

私自身の長年の思いはバランス（調和）をとれる環境をいかに作れるか。
そして、体温を維持と上昇を提供できる環境をいかに提供できるのか。
ここを常にイメージしながら様々な観点から美コアメソッドを発信して
人の美ボディ×健康づくりの提案を行って参りました。
今回はそんな美コアメソッドより生活を守る新常識を
皆様に提供できると確信しております。
それが「天然よもぎ溶岩蒸し」の提案です。



Yamaguchi Erika

佐賀県出身/中学からテニスをはじめスポーツの楽しさを痛感し高校時代よりトレーナーを目指す。スポーツ専門学校を卒業後スポーツトレーナーとして活動。のちに福岡県にて独立しその後美コアメソッドを考案して東京移転。美コアメソッド「健康寿命延命と引き締めボディづくりに特化したメソッド」のトレーナー・セラピスト・カウンセラー育成強化とその施設普及活動に力を入れており、ミセスコンテストオフィシャルトレーニング方法などにも認定されている。

女性の身体はホルモンバランスの変化によって心身のコンディションを左右されやすく、妊娠や出産、更年期など、折に触れて大きな変化に晒されます。それはどんなに健康な人であっても同様で、場合によっては日常生活に支障が出るほどの状態になってしまう場合もあります。ホルモンバランスの変化による心身の不調や生理関係のトラブルなど、女性が健やかな毎日を送るために障壁となってしまふものを取り除き、より健康的に活躍できるようにとの思いの込められたアイテムやプロダクトが“フェムケア”なのです。私が考えるフェムケアはまずは温活です。よもぎ蒸しとマグマの融合させた新しいよもぎ蒸しスタイルを実現致しました。その中で膣と腸の調整を行う為に膣には植物性ペプチド・腸には善玉菌ラクトバチルス菌を入れゆっくり横になり蒸していきます。まずは週に2回温浴していただくことで自律神経や血流循環は勿論、直腸温度を上げることで腸活性も期待できるの内に植物ペプチドを入れ温めることにおいて・おりもの対策にもなります。温めながらの体のストレスケアという新しい発想。これは女性の新しいメンテナンス方法として活用いただけると嬉しいです。ストレスを作らないカラダづくりを一緒に目指しませんか？



天然よもぎ溶岩蒸し「腸^腸腔」美コア 概要

効果効能/EFFECTIVENESS

体内深部温活性により体温上昇/
 雑菌の繁殖や膣炎・膀胱炎などの感染予防/ ニオイやオリモノが気になる方/
 出産後のデリケートゾーンニオイ防止/ 脂肪の分解・除去を促し/ 整腸作用/
 体の余計な水分や老廃物を除去/ 美肌/ ダイエット効果/ 血流改善/ 自律神経調整/
 婦人科系疾患の改善予防/ 妊活/ アレルギー症状の軽減/ 肩凝り腰痛緩和

天然よもぎ溶岩蒸し専門店



天然よもぎ溶岩蒸し温浴室
 室温40度
 湿度70%



乳酸菌摂取と
 ハーブ摂取で
 腸内デトックス



膣ケアで
 ホルモン活性化



全てオーガニック
 無添加のこだわり

流れ/CURRENT

お着替え(専用)



乳酸菌を体内に摂取し、
 膣洗浄液を膣に入れていただきます。
 (専用部屋にてご自身で行います。)



30分間ヨモギ蒸し温浴室にてゆっくり寝て頂きます。



シャワーをご希望の方は浴びて頂いて
 ハーブティーでゆっくりしていただき終了となります。

国内初天然よもぎ溶岩蒸し温浴室内×膣内洗浄と直腸洗浄を実現

天然よもぎの薬草を充填させ
 室温45度湿度75%温浴により
 仰向けでの天然よもぎ溶岩蒸し温浴が
 実現しました。

ラクトバチルス乳酸菌を飲用し温めることで
 腸の善玉菌を増やす活動を活性化させ
 改善を促します。(エビデンス有)
 また新しい蒸し方法により膣内ケア
 をさせ身体環境をよもぎ生薬や直腸温上昇により
 改善へと導くお手伝いを致します。

美コア 天然よもぎ溶岩蒸しは
 週2回をオススメしております。

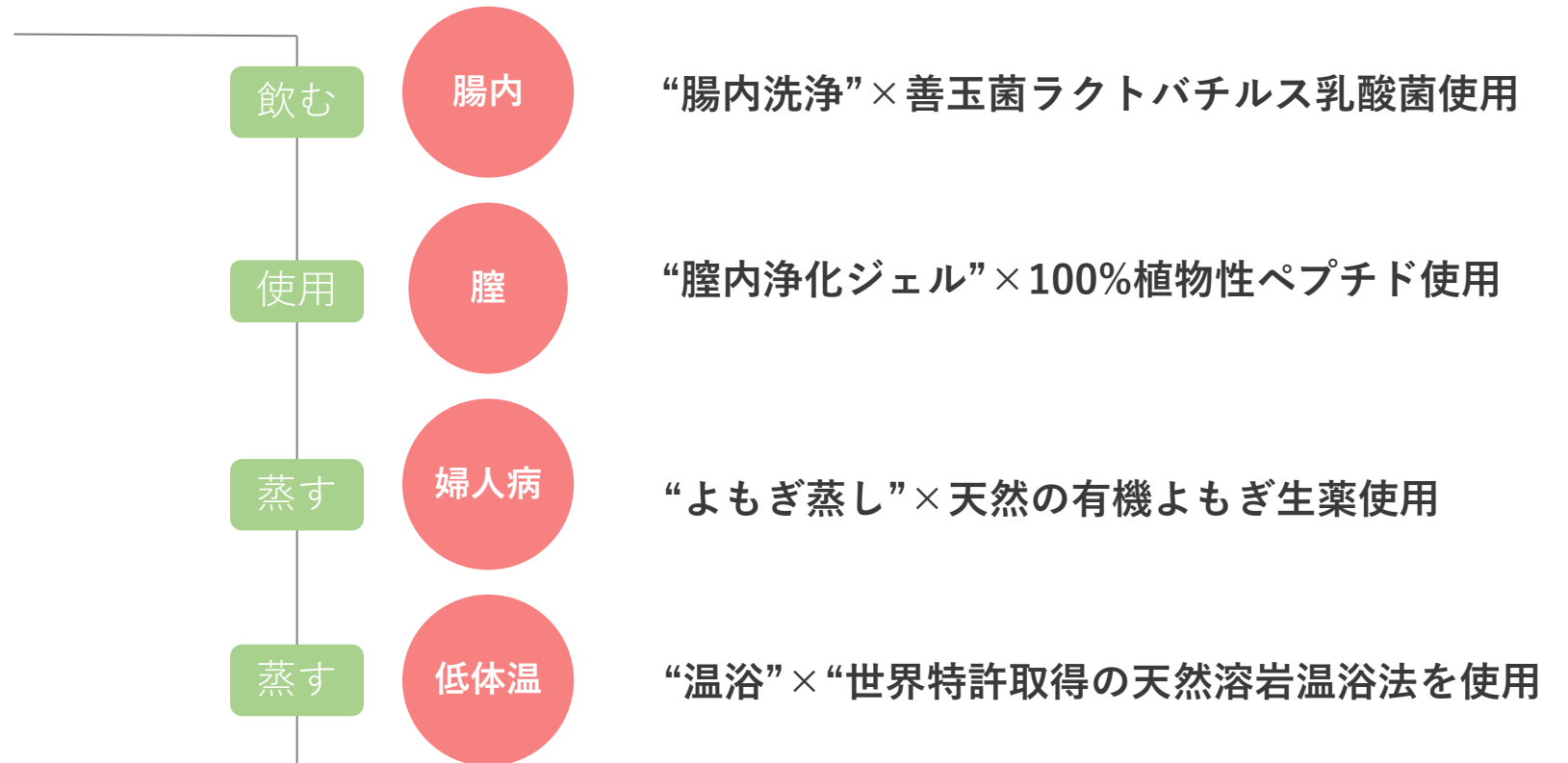
また、
 10回で体内の感覚の違いを実感、
 20回で見た目の変化と体内変化の
 実感、そして30回で身体へ全てに
 効果が感じられます。



天然よもぎ溶岩蒸し「腸^腸腔」美コア とは？

天然よもぎ溶岩蒸し専門店

腸  腔 



“飲む” + “使用する” + “蒸す”
3つ相乗効果をお届け



天然よもぎ溶岩蒸し「腸●腔」美コア サマリー

【よもぎ蒸し】

**JAS認証を取得した
国産オーガニック天然よもぎ100%のよもぎ蒸し**

『こだわりのよもぎは、無農薬・無化学肥料で栽培（有機JAS認証）したオーガニックよもぎを100%使用。大地のパワーをそのまま詰め込んだ、ワンランク上のよもぎ蒸しをご体験頂けます。



蒸す

【100%植物性ペプチド腔洗浄】

**腔内の自浄作用を弱めずに清潔に洗浄
3つの天然植物由来100%植物性ペプチド
3種類のボタニカル成分配合**

3つの天然由来植物エキスでデリケートな肌のPhに合わせた弱酸性の設計です。無添加、低刺激、弱酸性で、デリケートなお肌にも効果的です。デリケートゾーンのニオイやムレも解決。



使用

【腔内環境】

腔内の環境バランスを整えることをサポート。腔内の自浄作用を弱めずに清潔に洗浄する、におい・おりもの対策を体験頂けます。

【善玉菌ラクトバチルス乳酸菌】

善玉菌楽とバチルスで腸内環境を整え免疫力アップ！

乳酸菌をお米の中でじっくり培養。飲むくず餅乳酸菌はライスマイルクをベースに乳酸菌+乳酸菌生成エキスを配合した無添加植物性乳酸菌飲料です。100%天然素材の飲むくず餅乳酸菌の効果を体験頂けます。



飲む

【世界特許取得の天然溶岩温浴法】

**溶岩が持つ「熱反射効率」に着目し
オリジナルのMAGMA（天然溶岩）プレートを開発**

プレートを介して熱を伝えるため、「熱反射効率」と「遠赤外線効果」により心地よく体内深部温度を高めることが可能です。自然由来のエネルギーを効率よく人体に取り入れ、温浴施設として「体温を上げる」ことを目的とし間接的に温められた身体の体温の上昇を促し、皮脂腺からの発汗が最大の特徴です。



蒸す

天然よもぎ溶岩蒸し専門店



フロー

“飲む”

善玉菌ラクト
バチルス乳酸菌



×

“使用する”

100%植物性
ペプチド腔洗浄



×

“蒸す×温まる＝最大効果”

天然溶岩温浴



よもぎ蒸し

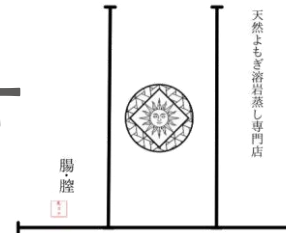




天然よもぎ溶岩蒸し「腸●腔」美コア レビュー

試験店紹介 美コア 東京スタジオ

東京都港区麻布十番2-9-2 B1



美コア東京スタジオ

東京都港区麻布十番2丁目9-2 B1

天然よもぎ溶岩蒸し
「腸●腔」美コア

リピート率 90%以上

試験店 お客様の声



どこに行っても浮腫の不調が改善されなかったが、天然よもぎ溶岩蒸しに行くようになり4回目で浮腫が解消されました。
本当に助かりました (30代女性)

子宮に異常が有り手術を行う予定だったのですが、天然よもぎ溶岩蒸しを6回行ったところ手術前検診にて子宮異常と診断されていた痕跡が無くなり手術を行わなくて良くなりました。
継続して行った事がこの様な結果に繋がったと思いますので、本当に感謝しています。
(40代女性)

冷え性だったのでサウナや岩盤浴などに定期的に普段から温めることを行なっておりましたが、天然よもぎ溶岩蒸しを体験し1回目で温まり方が他と違う事と、体内から改善されている感覚がすぐに分かり、3回目では冷え性だった身体が指先や足先の冷えを感じなくなりました。
体温も確実に上がったので、他の温浴法とは違う事を強く感じました。
ありがとうございました (50代女性)



天然よもぎ溶岩蒸し「腸と腔」美コア 店舗イメージパース

天然よもぎ溶岩蒸し専門店

腸  腔 



使用イメージ



店頭イメージ



施設イメージ



天然よもぎ溶岩蒸し専門店



～女性が考えた女性のための新習慣～

黒田 愛美 *Aimi Karoda*



- 監修 医師 -

東京女子医科大学内分科乳腺外科、麻酔科を経て、大手美容クリニックで院長を務めた経歴を持つ。
現在は『中からと外からの美容と健康』を信念に、注入やスレッドリフト、レーザーなどを用いた外見へのアプローチと、予防医学や栄養学に基づく体の中へのアプローチの両面で「患者様の美と健康」を追求している。
また、トリアスロン日本代表に選ばれたこともあり、著書には『アスリート医師が教える最強のアンチエイジング食事術51運動術26』（文藝春秋）がある。
アラガン社公認ポトックス・ヒアルロン酸注入指導医。

生尾 美作子 *Misako Ikou*



- 監修 免疫美容家 -

元宝塚歌劇団星組83期。母も妹もタカラジェンヌの宝塚一家で育つ。退団後、女優業、実家家業の女将業を経て、アメリカ発女性専用フィットネスクラブを立ち上げ、フランチャイズ展開の事業を行う。某スポーツメーカー、芸能事務所などでもトレーニングや演技指導を行い、エンターテインメント業界では振り付けの経験を持つ。大阪大学医学部大学院初ベンチャーブランド「エビエ」のプロデューサーでもあり、遺伝子、腸内フローラを活用したカウンセリングと知識研修を全国各地で実施。
現場スタッフを中心にエステサロン約8,500店舗、総勢1万人への研修指導実績があり、女性からの評価が非常に高くファンが多い。化粧品・サプリメントなどのプロデュース企画を行っている。

監修者

ミシェル・ジャン - 監修 コンサルタント -

Michelle Jiang



中国上海出身、18歳に来日し、東京大学で教育心理学学士号取得後、渡米、ニューヨーク大学で言語教育やスクールカウンセリングを勉強し、修士号を取得。大手日系企業や大手アメリカ企業等で営業、人事の仕事に従事してきた。特に企業の文化醸成、人材育成、タレントマネジメントを経験してきた。人々の成長を応援し、生き生きと働ける仕事環境を作ることに生きがいを感じ、キャリアコンサルタントの国家資格も取得。

下川 りん - 監修 パーソナル助産師 -

Rin Shimokawa



愛知県出身/外科系看護師経験後、助産師として周産期の女性に関わる中、女性には心と身体のケアが必要と感じ、整体と心理カウンセリングを学ぶ。施術人数は述べ3万人を超える。助産師として出産にも立ち会いつつ、西洋医学と東洋医学の観念をもった施術やアドバイザーとして活動中。自身が子宮系疾患に悩まされ温活、フェムケアを実践し、効果を実感したことから、妊活、出産、更年期など全ての女性において身体温めることの重要性を伝えている。
また、体幹を整える事は心と身体のバランスを整える事にも通ずることから温めながら整える美コアメソッドにも賛同。
助産雑誌に「冷えを改善するエクササイズ」執筆。

江口 佳江 - 監修 管理栄養士 -

Yamaguchi Erika



大学を卒業後管理栄養士として特別養護老人ホームで献立作成や発注、栄養マネジメント業務を行う。
その後、給食委託会社に入社600床の病院で献立作成、調理業務を行う。保育園勤務では離乳食、乳幼児食、アレルギー食の作成、調理に携わる。
その後臨床や三次予防（治療食）の分野に加え、一次予防（栄養バランスのとれた美味しい食事）や楽しい食環境作りが大事だと考えるようになり現在は身体を内側から健康にし身体に良いもの、身体が喜ぶレシピを考え食の大切さを伝えていきたいと考えている。美コアメソッドの考え方にはとても賛同しており、バランスを取ることの重要性と身体を温めることの重要性を強く思う1人。

管理栄養士/調理師/食品衛生管理者/食品衛生監視員
食育インストラクター/食生活アドバイザー