

## 『MADE IN JAPAN』品質 私たちは誇りをもって、 安心と安全をお届けします。

韓国から伝わったよもぎ蒸しを、大学や研究機関と協力して、日本の知識・技術でアレンジし完成したのが「温活よもぎ家」のよもぎ蒸しです。  
よもぎは、契約農家によって丁寧に育てられた、100%国産無農薬栽培のよもぎを使用。  
椅子や壺なども日本の窯元で専用設計を行い、熟練した日本の職人ならではの、きめ細やかな心配りを各所に施し焼き上げました。

### 温活よもぎ家®の安心



#### 1 沖縄の契約農家から仕入れた 無農薬原料を使用

沖縄では、よもぎは「フーチパー」と呼ばれ、本土のよもぎに比べて香りや苦みもマイルドなのが特徴です。沖縄の方言で「フーチ」は病気を治す、「パー」は葉。病気を治す葉という意味です。  
フーチパーは、にしよもぎという種類のよもぎで、沖縄の伝統的な農産物です。沖縄では八百屋やスーパーでもよく売られており、昔より少なくなったとはいえ、内地に比べ圧倒的に食される機会が多いと言えるでしょう。温活よもぎ家では、にしよもぎを低温で乾燥させ、成分が出やすい大きさに刻み使用しております。  
よもぎ蒸しを行う際、よもぎの成分を含んだスチームを粘膜や皮膚から吸収させるため、体への影響を考え100%国産無農薬栽培「食品グレード」の沖縄産よもぎにこだわりました。

#### 2 よもぎ蒸しに使用する道具も 日本規格の安心品質

一般的なよもぎ蒸しには、黄土で作られた素焼きの座器や壺が使用されていますが、菌の繁殖や汚れの付着などの防止を考えた場合、とても不安が残ります。  
そこで、リゾートホテルや温浴施設などで使われる陶器製のお風呂を作っている、実績豊富な陶器メーカーに相談したところ、よもぎ蒸しで使用する座浴器や壺は、菌の繁殖や汚れの染み込みを防止するためにも、釉薬(ゆうやく)を塗った製品でないとい問題が発生する可能性が高いことを教えて頂きました。  
座浴器は、安全性や耐久性を重視して設計を行い、また、スチームのまわりかたも考えて、何度も施策を重ねて完成した逸品です。壺も熱の伝わり方や耐久性、そして遠赤効果が高まるように、特殊な遠赤土鍋用の粘土を使用して焼き上げています。



#### 3 漢方理論に基づき、研究を重ねた オリジナルブレンドのよもぎパック

温活よもぎ家の「和漢よもぎパック」は、大学や研究機関と協力して、漢方理論に基づき、よもぎの他に10種類の厳選された和漢植物の組み合わせで配合されています。  
お茶のようなマイルドな香りが特徴で、香りからリラックス効果も期待できます。  
今までよもぎ蒸しのきつい匂いが苦手で導入できなかったサロン様にも、採用いただいております。

#### 4 岡山理科大学 濱田教授指導のもと 開発された商品

温活よもぎ家のよもぎ蒸しは、岡山理科大学発バイオベンチャーマイスターバイオ(株)代表者である岡山理科大学理学部 臨床生命科学科 濱田博喜教授の指導のもと開発された商品です。濱田教授の研究では、沖縄産のにしよもぎ(フーチパー)は、一般的なよもぎに比べて、抗酸化力において「数倍の効果がある」と言うデータも取れています。



## 韓国の伝統的民間療法「よもぎ蒸し」

よもぎ蒸しは、専用の壺の中に水とよもぎ+葉草などをいれて、コンロでぐつぐつと沸騰させ、その蒸気で下半身を温める韓国の伝統的な民間療法です。下半身を中心に皮膚や粘膜に直接蒸気を当て、子宮周りを温めます。  
よもぎのエキスを含んだ蒸気を粘膜や皮膚から吸収させることにより、女性特有の悩み(生理痛や生理不順、更年期障害で悩まれている方)や冷え症などに抜群の効果があります。体を温めることで、新陳代謝や免疫力を高め、よもぎの持つ殺菌作用により、デトックス効果も期待できます。

### よもぎ蒸しの流れ



1 断熱及び防火のための台座(板)の上に座浴器と電気コンロを設置します。  
板のガイドに沿うように設置してください。



2 座浴器と電気コンロの設置が完了したら、壺を用意し、壺の中に約600ccのお湯とよもぎパックを入れて、それを電気コンロの上に設置してください。



3 座浴器の蒸気が出る穴を覆うようにタオルをかぶせ、電気コンロの電源を入れて、お湯が沸騰するまで温めてください。



4 お湯が沸騰したら、電気コンロの温度を適温に合わせてタオルを取り、クッションを敷いてください。

\*厚手クッション使用時



5 服を脱ぎ、身に着けているものをすべて外してから、マントを着て、座浴器を覆いかぶすようにして座ってください。  
※マントは厚手・薄手の2種類ございます。よもぎ蒸しを初めて体験される方は、汗を出やすくするためにも厚手のマントを使用するのがおすすめです。



6 温浴中、蒸気が強く股間が熱く感じる場合は、クッションをずらし、上記が出る穴をふさぐようにして温度を調整して下さい。

\*厚手クッション使用時

### よもぎ蒸しの後は

肌がサラッとしてスベスベになります。  
よもぎの成分をお肌になじませるため、シャワーなどは行わずにお帰り頂けます。  
入浴を済ませた後に、よもぎ蒸しを行いそのまま就寝いただくのがおすすめです。

#### □注意事項

- ・妊娠中や血圧異常など、健康に不安のある方は、かかりつけの医師にご相談ください。
- ・電気コンロ、壺などはとても高温になります。取り扱いには十分ご注意ください。
- ・コンロ使用の際は、必ず専用の台座をご使用ください。

#### □お手入れ方法

- ・コンロ……… お湯が吹きこぼれた際は、故障の原因となりますので必ず拭き取ってください。
- ・壺、座浴器……… 中性洗剤にて丸洗いしていただけます。金属製のたわしは使用不可。

